

令和4年11月30日

保護者 各位

コミュニティ・スクール  
福津市立福間中学校  
校長 竹原 誠

## 「弁当の日」のお知らせとお願い

向寒の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のことと存じます。日頃より、本校教育活動へのご協力とご支援を賜りありがとうございます。

さて、今年度も福間中校区3校合同の「弁当の日」を実施いたします。

お弁当の内容については、子どもたちが朝の時間で、無理なく作れるものでかまいません。当日は、給食がありませんので、忘れずお弁当を持たせていただきますよう、よろしくお願いいたします。

子どもたちが自分の力で弁当を作ることが出来たという達成感は、自信へとつながります。朝のお忙しい時間にご迷惑をおかけしますが、ご支援の程よろしくお願いいたします。

### 記

#### 1 「弁当の日」のねらい

- ・ 自分で弁当を作ることによって、調理する楽しみや大変さ、工夫を知るとともに、調理する人や自然の恵みへの感謝の心を育む。
- ・ 安全な食材の選び方、栄養のバランス、調理技術などを身につける。
- ・ 弁当作りを通して、家族とのコミュニケーションを図ることで「食」を考える機会にする。

#### 2 実施日及び事前指導

(1) 実施日 令和4年12月6日(火)

(2) 事前指導

- ・ 11月中旬の学活で、「弁当の日」献立計画を行う。
- ・ 「弁当の日がんばりカード」から取り組むことを5つ以上選択する。

#### 3 保護者の方へのお願い

弁当の献立は、事前に授業で計画を立てています。事前学習をもとに、弁当作りを行いますので、見守りをお願いします。

また、当日「弁当の日がんばりカード」を持ち帰りますので、保護者の方の感想をご記入お願いいたします。