



ぎりぎりセーフ???

今年度になり、遅刻やぎりぎり駆け込んでくる生徒はほとんどいなくなっていました。ところが6月に入り少しづつ増え始め、最近は何時間もぎりぎりにダッシュしてくる生徒や3~5分遅刻してくる生徒がとて増えできました。そのような皆さんは、まずは、遅くまでゲームをしたり、スマホを触ったりしていないか? 決まった時間にきちんと夕食や朝食をとっているか? など各家庭における生活を見直し改善してください。また、「ぎりぎりだけど、間に合ったからいいやん!」と思っている人もいかもしれませんが、本当にそうでしょうか? 急いだり、慌てたりすると思わぬ事故に巻き込まれたり、怪我をしたりするリスクも高まります。余裕をもって登校し、心静かに朝読書をし、朝の会で1日の流れを確認して、スモールステップの小さな目標を立てる。そんなルーティンで1日がスタートできると良いですね!!

