

校長だより

福津市立福間東中学校
校長 猪股 清貴
平成 28 年 11 月 10 日 No39

食生活と自立



2年生の家庭科の授業もいよいよ「食生活と自立」の分野に入ってきました。今の3年生は「おにぎらず」の授業を紹介しましたが、今年は単元の導入部分を紹介しましょう。この単元では学習内容として「栄養素の種類と働きを知り、中学生に必要な栄養の特徴について考えること」が示されています。まずは、給食の献立をもとに栄養素について学習します。毎日限られた予算の中で中学生の1食分に必要な献立を作ってくださいという栄養士の猪山先生を講師に招いての授業です。授業のめあ

ては「給食から献立作成のポイントを学ぼう」です。まずは身近な食品を6つの食品群に分けるところから授業が始まりました。教科書を読んでびっくりしたのですが、ビタミンAに関係するカロテンを多く含むにんじんは100g当たり89.5gが水分でできているのです。目的をもって教科書を読むと新たな発見がたくさんあります。そして、猪山先生の登場です。給食の献立を作るうえで、6つの食品群のバランスをどのようにとっているのか、また、福津市で採れた食材を使って献立を作ること（地産



地消)の大切さなどを話してくださいました。説明を受けた後は自分たちで実践です。福津市産の秋から冬の旬の食材を6つの食品群に分けていきます。ここで、グループでの交流が始まります。これまでの知識を生かし、色を考えながら分類していきます。どのグループも正しく分けることができたでしょうか？間違っていたグループはその間違いの原因に気づくことができたでしょうか？しっかりと話し合う姿を見ながら、これなら大丈夫だと教室を後にしました。

宗像区中学校総合文化発表会

11月6日(日)福津市中央公民館において総合文化発表会が行われました。英語スピーチ、吹奏楽の演奏、そして展示作品として、授業の成果である力作が多数展示されました。写真はその一部です。この他に美術の作品、書写の作品が多数展示されました。



保育の学習で製作した
幼児のおもちゃ

住環境で学習した
お年寄りにやさしい
住まいレポート

理科の自由研究