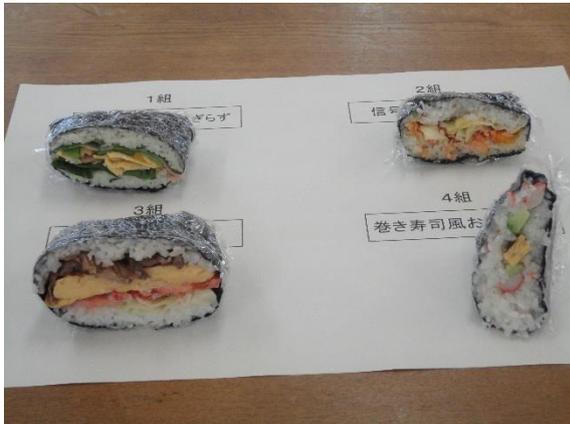


校長だより

福津市立福間東中学校
校長 猪股 清貴
平成 28 年 12 月 21 日 No49

今年の「おにぎらず」もレベルが高い！



が条件です。そして、福津で採れる食材を用いること。この厳しい条件を満たした代表作です。左上が1組8班作「デリシャス☆おにぎらず」です。コンソメとバターを入れて炊いたご飯が絶品でした。右上が2組4班作「信号機おにぎらず」です。丁寧に炒めたかぼちゃは味もよかったし色も鮮やかでした。左下は3組4班作「サンドおにぎらず」です。ボリューム感を厚焼き玉子出しており、トマトとのバランスもよかったです。右下は4組作「巻き寿司風おにぎらず」です。酢飯はもちろんですが、細かく刻んだニンジンが彩りを添えていました。どの作品も甲乙つけ

恒例の2年生「おにぎらず」コンテストの決勝が行われました。今年も各クラスの予選を勝ち抜いた自信作が並びました。どうですか？この見事な切り口、カラーで紹介できないのが残念ですが、どの作品も食欲をそそる色合いが工夫されていました。授業で作っていますので、厳しい条件の下で作品を作っています。まずは、1日に必要な栄養を3回に分けた時に、朝食としての栄養バランスはどうかを6つの栄養群から考えなければなりません。次に栄養だけでは食生活は豊かにはなりませんね。見た目も大事です。3色以上の色合いを工夫すること



がたかったのですが、占部先生の厳しい指導の下、次の6つの観点で評価を行いました。

- ①味付け
- ②彩り
- ③巻き方
- ④具の量
- ⑤朝食としての具材
- ⑥オリジナリティ

給食を食べた後でしたが、どれも美味しくいただくことができました。代表生徒たちの気持ちがこもった「おにぎらず」でした。結果は1組8班の「デリシャス☆おにぎらず」が僅差で最優秀賞に輝きました。左の写真は校長室で表彰式を終え嬉しそうに賞状を手にする1組8班のメンバーたちです。この作品は2月の給食メニューに登場します。(HP上の写真は変更しています)

インフルエンザが猛威を振るっています

先日残念ながら1年生3クラスを学級閉鎖にしました。今年は高熱を発するA型が多いようですが、初期段階であまり熱が出ないB型も出始めているようです。風邪かな？と思ったら病院で診てもらってください。用心するに越したことはありません。“Better safe than sorry.”