

# 令和6年度入学保護者の皆様へ

福岡南小学校 保健室

## 1 規則正しい生活習慣

- 早寝、早起き、朝ご飯 睡眠は9～10時間はとるようにしましょう。  
朝は一人で起きられるようにしましょう。  
朝食は、体温を上げて体と脳を目覚めさせます。
- 洗顔 ----- 顔を清潔にし、目覚めをよくします。
- 歯みがき ----- 毎食後の習慣にしましょう。
- 手洗い ----- 食事の前・トイレの後・外から帰宅後等に、石けんで手を洗いましょう。特に感染症や食中毒の予防に、手洗いは欠かせません。
- 食 事 ----- 好き嫌いなく、よくかんで食べましょう。
- 排 便 ----- 一日に一回は排便の習慣を。できるだけ朝食後に済ませましょう。
- 衛生面 ----- マスク、ハンカチ、ティッシュはいつも身につけましょう。  
爪は曜日を決めて、こまめに切るようにしましょう。

## 2 登校前の健康チェック

- チェックする項目

・朝目覚めた時の様子 ・食欲の有無 ・排便の状態 ・体温 ・顔色  
・その他の態度や行動の様子など

- 心や体からのサイン

入学直後は、登校するだけでも不安や緊張があります。お腹が痛い、頭が痛いなどの訴えでサインを送っていることもあります。お子さんの話をよく聞いて原因を早く取り除いてあげましょう。心や体の面で気がかりな事がありましたら、学校に連絡ください。「いつもと様子が違う」が、ポイントです。

## 3 学校感染症

学校感染症【下記】と医師により診断された場合、出席停止(欠席扱いではない)となります。医師から登校許可(感染のおそれがないと認められる)を受けるまでは、家庭での休養をお願いします。病名や症状などは、必ずクラス担任までお知らせください。

インフルエンザ・風疹・水ぼうそう・咽頭結膜熱(プール熱)・おたふくかぜ・結核・  
流行性角結膜炎・溶連菌感染症・嘔吐下痢症・手足口病・マイコプラズマ感染症  
新型コロナウイルス感染症 等

#### 4 学校での病気やケガの対応

- 発熱時(37.0度以上・又は平熱から0.5℃以上)や1時間様子をみて症状が改善しない時は、家庭に連絡してお迎えに来ていただきます。すみやかにお迎えをお願いします。
- 保健室では、家庭および医療機関までの応急処置を行います。内服薬は使用致しません。
- 学校の管理下(登下校中含む)で発生したケガで病院受診が必要な場合は、家庭に連絡いたします。もし連絡がとれない場合は、学校から病院まで連れて行きます。

病院受診した場合、「日本スポーツ振興センター」へ申請して認められますと、医療費が給付されます。「日本スポーツ振興センター」の加入についての用紙は、入学時に各家庭へ配布します。任意となっておりますが、教育委員会、学校としては漏れなく加入されることを希望します。同意書の提出が必要です。

#### 5 定期健康診断

毎年、4月～6月末までに、下記の内容について定期健康診断を実施しています。治療が必要な場合は、家庭に連絡します。事前にアンケート等を配布しますのでご協力ください。

- ・発育測定 ・視力 ・聴力 ・内科、結核、運動器検診(問診票)
- ・眼科 ・耳鼻科 ・歯科 ・心臓検診(心臓病調査票) ・尿検査

#### 6 その他

- 現在わかっている病気(むし歯・目・耳・鼻など)がありましたら、できるだけ入学前に治療を済ませてください。また、入学後、学校生活で配慮の必要なお子様については事前にお知らせください。
- 緊急時の連絡先(勤務先及び携帯電話番号等、必ずつながる連絡先)を保健アンケートに記入してください。お子様のけがや病気の緊急時、健康診断時のみに使用します。連絡先が変更した際は、速やかにクラス担任まで必ず連絡をお願い致します。
- 学校でもし衣類を汚してしまった時は、保健室に替えの下着(新品)や洋服を用意しています。お子様がもし替えの下着や洋服で帰宅した場合は、下着は新品を、洋服は洗濯後、学校まで持たせてください。
- マスクをなくしたり、汚してしまう児童も多いので、1枚予備を持たせて下さい。
- 原則として学校の水道水を飲ませていません。必ず水筒(お茶や水)を持たせてください。