








なつやす にんていしょう  
夏休みにチャレンジして、認定証をもらおう！

きゅう 級	つくる料理	※各料理には、福津市産の食材を必ずひとつは使いましょう。
10級	おにぎり 	お米を洗って、ご飯をたき、おにぎりをつくることことができる。
9級	野菜サラダ	3種類以上の野菜やかいそう、きのこなどを使って、サラダをつくることことができる。
8級	デザート 	かんたんなデザートをつくることことができる。
7級	卵料理	オムレツなど卵料理をつくることことができる。
6級	野菜いため 	3種類以上の野菜やきのこなどを使って、炒めることことができる。
5級	しる物	こんぶやかつお節、いりこなどでだしをとり、しる物をつくることことができる。
4級	肉料理 	お肉を使った料理をつくることことができる。
3級	魚料理 	お魚を使った料理をつくることことができる。
2級	どんぶり・カレーライスなど 	主食とおかずが一緒の料理をつくることことができる。 チャーハン、焼きそば、サンドイッチ、おにぎらずなど。
1級	郷土料理	郷土料理を調べてつくることことができる。 筑前煮（がめ煮）、ゴーヤチャンプルー、冷や汁など。
特級	主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い料理 	主食（ご飯、パン、めんなど）・主菜（肉、魚、卵、大豆製品などがメインのおかず）・副菜（野菜、かいそう、きのこなどがメインのおかず）を組み合わせて、3品以上の料理をつくることことができる。

## チャレンジのポイントとお知らせ

各料理には、福津市産の食材を必ずひとつは使いましょう。

福津市でとれる、しんせんな食材を、ぜひ調べてみてください。

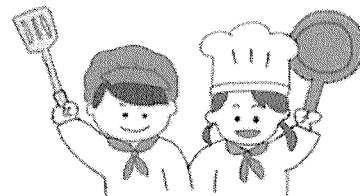
いくつでも、どの級からでもチャレンジできます。

おうぼした全員に、チャレンジした級の認定証をお渡しします。

11級すべての級にチャレンジした人には、名人認定の賞状もお渡しします。

去年もチャレンジした人は、級を引き継ぐことができます。

来年からは、1年ごとのチャレンジに変わります。



## ほうぼう おうぼう方法

つぎ りょうほう おこな

次の両方を行ってください。

● WEB申請による受付番号の取得 (すべての級をまとめて1回)

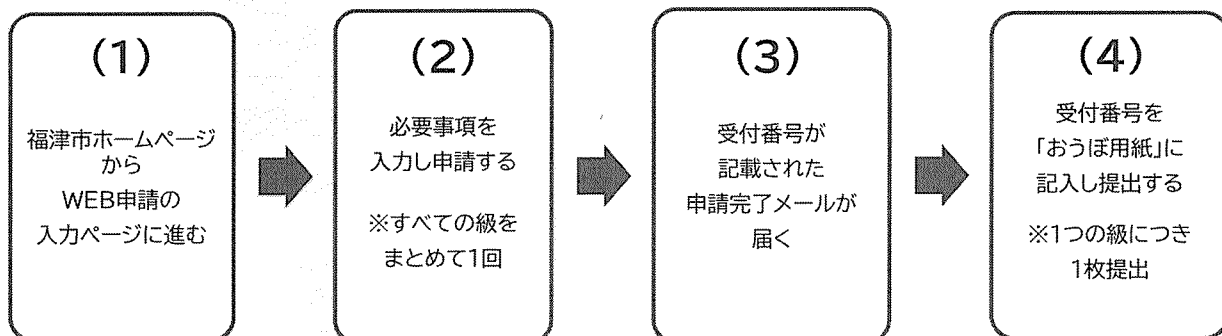
● 「おうぼう用紙」の提出 (1つの級につき1枚)

WEB申請は、  
福津市ホームページから



### 福津のめぐみで料理名人 WEB申請の流れ

WEB申請受付期間  
令和5年7月20日(木)13時  
～令和5年9月8日(金)17時まで



※WEB申請は、ふくおか電子申請サービスを利用して行います。

[no-reply@pref.fukuoka.lg.jp](mailto:no-reply@pref.fukuoka.lg.jp) からのメールを受信できるようにしてください。

WEB申請が完了すると、受付番号が記載されたメールが届きます。

受付番号を「おうぼう用紙」へ記入してください。

※WEB申請ができない場合は、「おうぼう用紙」の提出だけでも応募は可能です。

#### 「おうぼう用紙」の記入と提出

◆各級ごとに「おうぼう用紙」を記入して、裏面に写真を貼ってください。

(写真の裏に学校名と氏名を記入してから貼ってください。)

◆複数の級を応募する場合は、「おうぼう用紙」をホッチキスで留めてまとめてください。

◆「おうぼう用紙」を学校に提出してください。

市外の学校に通学している人や学校の夏休みの宿題になっていない人は、9月8日(金)までに、

子育て世代包括支援センター(市役所本館1階6番窓口)に提出してください。

郵送での提出も可能です。

お問い合わせ：福津市役所 子育て世代包括支援センター

〒811-3293 福津市中央1丁目1番1号

☎ 34-3352 E-mail : hokenshi@city.fukutsu.lg.jp

れいわ おんど  
令和5年度

ふくつ りょうりめいじん ようし  
福津のめぐみで料理名人 おうぼ用紙

- ・おうぼ用紙は、ひとつの級につき1枚提出してください。
- ・複数の級をおうぼする時は、おうぼ用紙をホッチキスで留めてまとめてください。



WEB申請の 受付番号	WEB申請後の申請完了メールを確認し、記載してください。
小学校名	小学校
年・組・番号	年 組 番
氏名	
チャレンジ した級	級
料理名	
福津市産の食材	
感想	

- ・おうぼ用紙裏に写真をはってください。
- ・記入もれがあった場合、認定できないことがあります。
- ・提出されたおうぼ用紙はお返しできません。

写真をはってください。(※写真の裏に学校名と氏名を記入してから、はってください。)

料理をつくっているところの写真

できあがりの写真