

第1回 親子ふれあいデー 親子でたくさん語り合ってくださいね！

3つのカードに話し合って決めたことを書いて
7/18(火)に先生に渡しましょう。

①

年 名前

生活リズムカレンダー

がっこうでいっしょに
学校提出日

8 / 28

自分の目標(もくひょう)とする1日の生活時間をお家の人と話し合って決めましょう！

夏休みの
前半・後半で
がんばる生活
リズムの内容
を話し合っ
て書きます。
(2~3つ)

毎日、できたかチェックしよう。	が	7								8							
	つ	7								8							
	に	24	25	26	27	28	29	30	31	21	22	23	24	25	26	27	
○できた △したいできた ×できなかった	(ようび)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	
がんばること																	
がんばること																	
がんばること																	

②

夏休みを楽しむために親子で話し合おう！

◆今年の夏休みはこれがんばるぞ！

例 【自分】 お昼ご飯を自分でつくってみる
【おうちの人】
父・・・筋トレにチャレンジする など
母・・・3キロ体重を落とす

【自分】

【おうちの人】

◆夏休み、親子でこんなことをしてみたい！

(例) 焼肉パーティーをしよう

夏休みを親子でふりかえろう

◆どんな夏休みでしたか？

【自分】

【おうちの人】

★()家の夏休みは何点
点

「今年の夏休み
はこれがんば
るぞ！」とい
うことを親子
で宣言して
書きます。

夏休みに親子
でチャレンジ
することを話
し合っ
て決め、
書きます。

③

第1回 親子ふれあいデー

年 名まえ

親子でたくさん
語り合っ
て、思
ったこと・考
えたことを書
きましょう。

◆親子で語りあおう

- ①生活リズム、これだけはがんばるぞ！
- ②今年の夏休みは、これがんばるぞ！
- ③夏休み、親子でこんなことをしてみたい！
- ④おうちの人の子どものころの夏休みの思い出を聞いてみよう！



♡おうちの人と話してみ、思ったことを書こう (子ども)

♡親子ふれあいデーの取組はいかがでしたか。(保護者)