

令和元年度



～自分で作ろう！かんたん朝ごはん教室～

を開催しました。（主催：福津市学校給食会）

- ①朝食の大切さを理解すること。
- ②自分の体や食事について関心を持つこと。
- ③自分で食べるものを自ら準備できる技術を身に付けること。
を目的としています。



津屋崎小学校4年生～6年生が土曜授業の後、
市内小・中学校の栄養教諭と一緒に調理を行いました。



実施日：1月18日（土）
午後12：45～13：30

参加者：14名（小4～6年生）

参加費：200円

実施献立：おにぎらず もみもみきゅうり みそだま
おにぎらずの具は、レタス、ハム、チーズです。



アンケートの結果（抜粋）

- ・最初は「おにぎらず」って何だっけ？と置いていたけれど、作るときにああこれか！！と思いました。思ったよりすごくおいしかったので、家で作ろうと思いました。
- ・やってみると意外と簡単で包丁や火を使わないので、とてもいいなと思いました。自分で作ったご飯は、とてもおいしかったです。家でも休みの日に具を工夫して作ってみたいです。具をアレンジできるのがすごくいいと思いました。
- ・簡単だったので、親に教えて兄弟で作ってみたいと思った。
- ・簡単でとてもおいしかったから休日に作ってみようと思いました。
- ・思ったよりも難しくなかったため、一人の時も簡単にできて良いなと思いました。

