

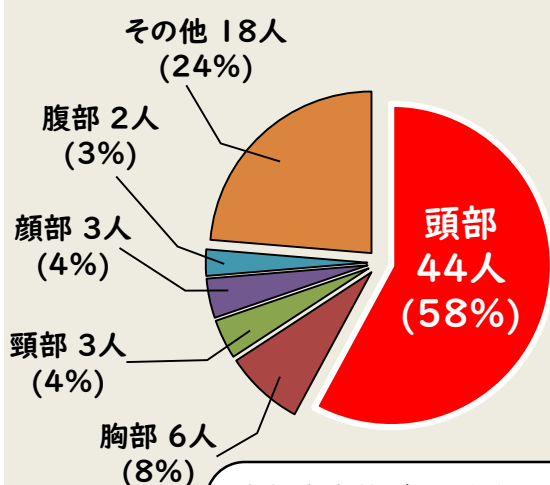
命を守る ヘルメット を着用しましょう！

道路交通法の改正により、**全ての自転車利用者のヘルメットの着用が努力義務**となりました（令和5年4月1日～）。

交通事故の被害を軽減するためには、**頭部を守ることが重要**です。

お気に入りのヘルメットを着用し、**大切な命**を守りましょう！

自転車乗車中死者の人身損傷主部位
（過去5年・福岡県）



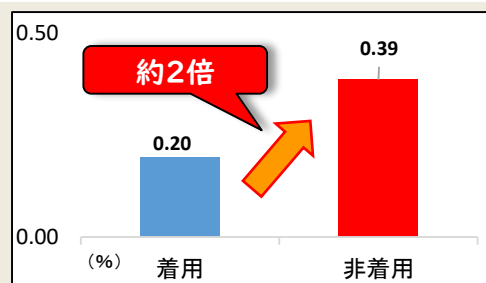
自転車事故で亡くなられた方の
約6割が頭部に致命傷
を負っています。

大人も子供も**頭部の保護**が
重要です！



ヘルメット着用状況別の致死率

（過去5年・福岡県）（注）「致死率」とは、死傷者に占める死者の割合



非着用の場合、着用時に比べ自転車事故に
おける**致死率**が**約2倍**高まります。

ヘルメットは正しく着用しましょう！

- ☐ 頭のサイズに合ったものを選びましょう！
- ☐ 先端はまゆ毛の上辺りに合わせて水平に！
- ☐ あごひもは、指が1～2本入る程度に調整！

福岡県警察