

令和3年11月16日

保護者の皆様

福津市立福間南小学校  
コミュニティ・スクール福間南  
校長 三宅 孝一

## 「弁当の日」のお知らせとお願い

向寒の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、福間中学校ブロックでは、子どもたちの食への関心を高めるとともに、感謝の気持ちの育成や食の自立に向けた食育の一環として「弁当の日」を設定しています。今年度も、下記のように「弁当の日」の計画を立てておりますので、お子さまの実態に合わせて弁当づくりに関わりをもたせてください。

なお、当日は給食がございませんので、必ず、弁当と水筒（お茶）を持たせ、登校させてください。

つきましては、趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 記

1 期日 令和3年12月8日（水）

2 ねらい

- 弁当づくりを通して、食への関心を高めるとともに食事の大切さがわかる。
- 弁当をつくってくれる人の大変さや工夫を知り、感謝の気持ちをもつ。
- 弁当づくりを通して、自立した食生活の第一歩を踏み出せるようにする。
- 準備から完成まで、家族のコミュニケーションの機会とする。

3 弁当づくり

お子さまの実態に合わせて、弁当づくりに関わりをもたせてください。

- (例)
- ・保護者と一緒に弁当の材料の買い物をする。
  - ・弁当を包んだり、箸の準備をしたりする。
  - ・保護者と相談して、弁当のおかずを考える。
  - ・弁当箱に保護者がつくったおかずなどを一緒に詰める。
  - ・栄養バランスを考えて、弁当の献立をたてる。
  - ・保護者と一緒に弁当づくりをする。
  - ・自分で弁当をつくってみる。