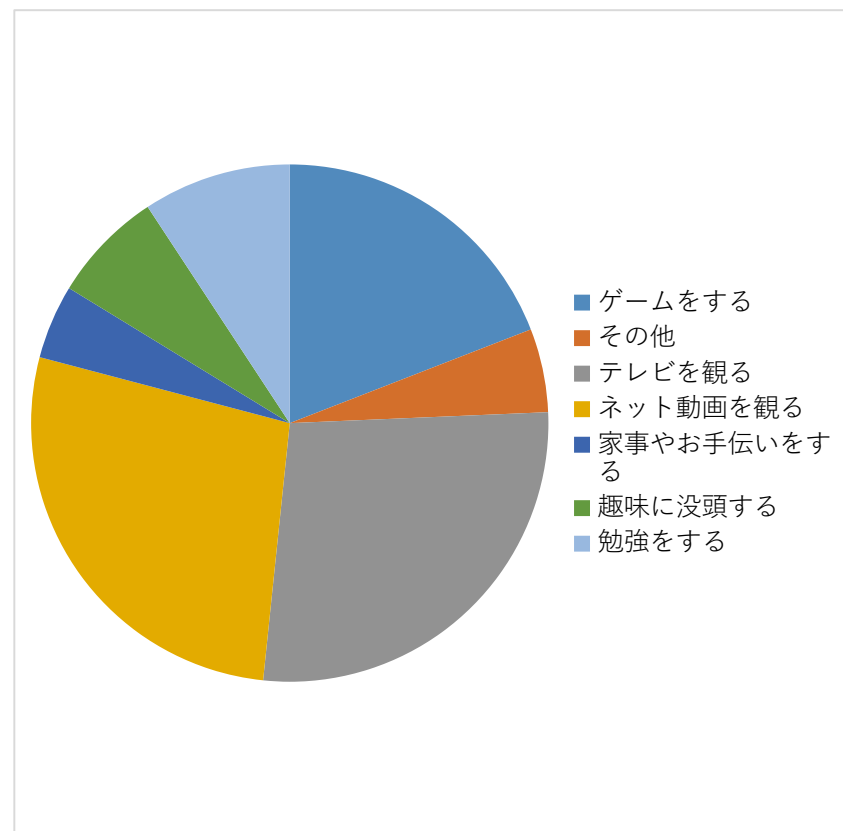


すくすく (配信版第3号) 福間南小学校 PTA 新聞

今年も残すところ、あとわずかとなりました。
寒い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか。
先日は、外出自粛中の過ごし方についてのアンケートにご協力いただきましてありがとうございました！
今年最後の配信はその結果を発表致します！

Q1 “おうち時間” 何をして過ごしていますか

ネット動画を観る	184
テレビを観る	183
ゲームをする	128
勉強する	62
趣味に没頭する	47
家事や手伝いをする	31
その他	35



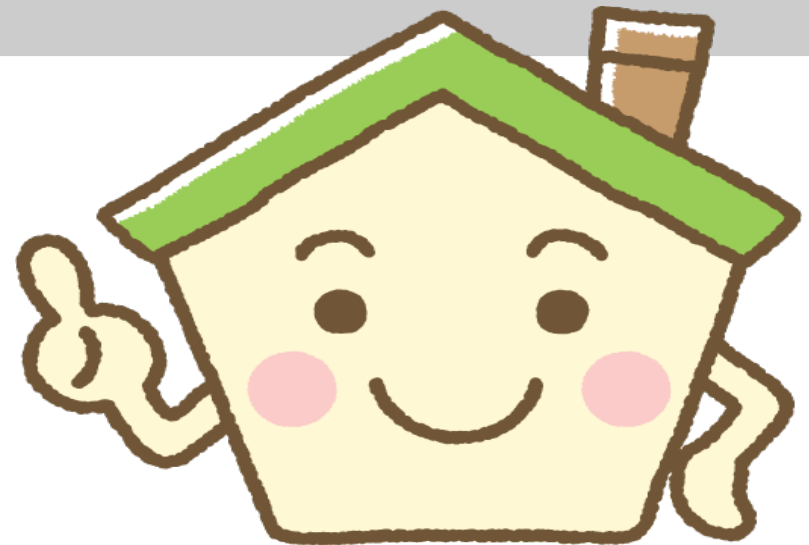
Q1 “おうち時間” 何をして過ごしていますか その他編①

運動・バスケットの練習	習い事の宿題・実験	お菓子作り	姉妹で遊ぶ
スマホでニュースを見たりTwitterをする	読書・手伝い・掃除	スマホで漫画を読む	家族全員でできる遊びをする
仕事上、おうち時間は増えていない	自宅の庭に鉄棒があるのでそれで遊んだり色々としている	日によって違いますが全部やっています	運動会のダンスの練習をする
犬と遊ぶ・テレビを観る	子供達の世話で一日が終わる	外でサッカーの自主練	レゴ・ボードゲーム
みんなで工作をしたり遊びに行ったりしてます	おうちごっこやトランプなどのカードゲームや折り紙	複数あるので一つに絞るのは難しいです	近所のお友達と外遊び
ネットを見ながら普段は作らないような凝った折り紙をする	筋トレ。室内用鉄棒を購入し、特訓しています	外遊び（リップスティック・一輪車・竹馬・縄跳び・鬼ごっこ等）	オセロやトランプなどのカードゲームや折り紙

Q1 “おうち時間” 何をして過ごしていますか その他編②

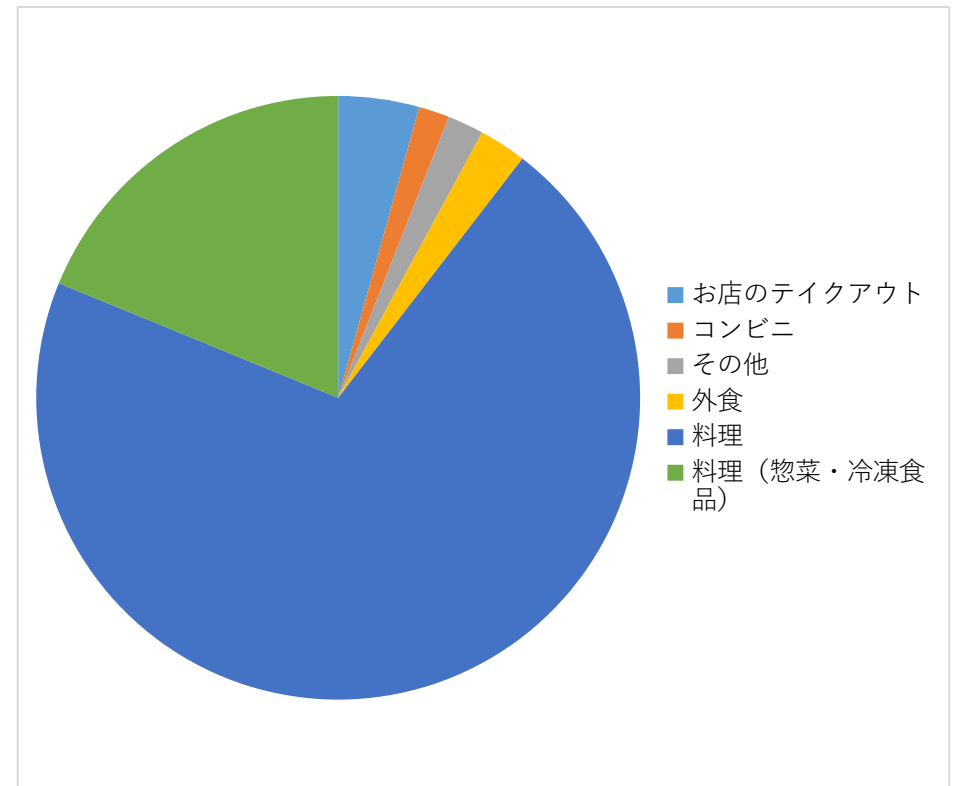
勉強する、TV・PCでアニメを観る、お手伝いをする、おもちゃで遊ぶ、絵本を読む、工作をする、運動会のダンスの練習、植木の世話をする、プランター野菜を育てる、ゲーム（TV・スマホ知育系）をする、段ボールハウスを作る、姉妹で遊ぶ、近所のお友達と遊ぶ、オセロやトランプやお菓子作り

休みの前の日に子供たちのしたいことを聞き、家でできることを決めたあと私（親のみ）が材料を当日までに準備して、手作りおやつや、手作りすごろく、プラ板、折り紙や大きな模造紙に絵の具やクレヨンを使って絵を描いたり、おもちゃの断捨離をして過ごしています。



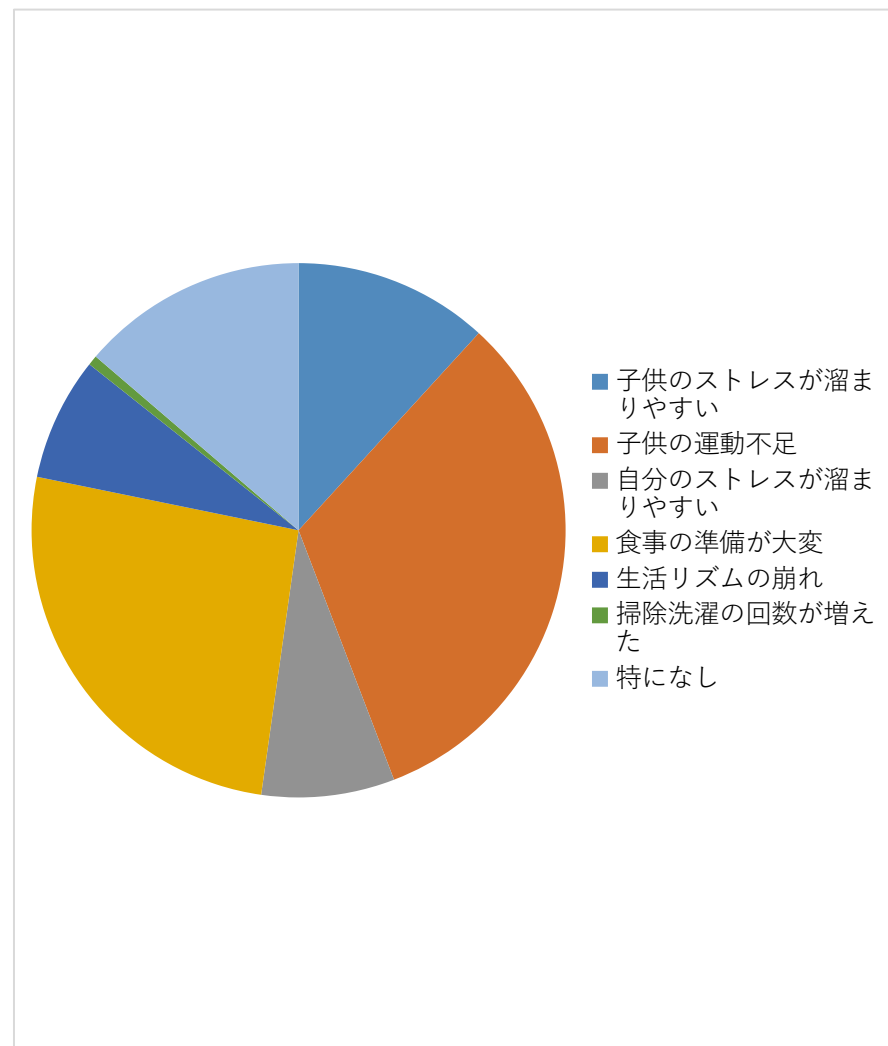
Q2 “おうち時間”の昼食はどのようなものになっていますか

料理	474
料理（惣菜・冷凍食品）	126
お店のテイクアウト	29
外食	17
コンビニ	11
その他	13



Q3 “おうち時間”が増えたことによって困っていることはありますか

子どもの運動不足	217
食事の準備が大変	174
特になし	92
子どものストレスがたまりやすい	79
自分のストレスが溜まりやすい	54
生活リズムの崩れ	50
掃除洗濯の回数が増えた	4



Q1では「テレビを観る」「ネット動画を観る」が全体の約半数の回答がありました。次いで「ゲームをする」が3位、ランキング外には「筋トレ」「家庭菜園」などの、自宅でできるアクティブなことや、「トランプなどのカードゲーム」などの室内遊びなど幅広い過ごし方がありました。

Q2は昼食についてのアンケートでしたが、長引く自粛生活の中でも「料理」の回答が8割を占めていました！子どもと一緒に料理をされている方もいらっしゃるようですね。

作り置き料理や便利な冷凍食品と組み合わせて工夫をされていていり様子が伺えました。

Q3 では、「子どもの運動不足」に困っている方が多く見受けられました。子どもの成長にとって運動は必要不可欠ですね。

次いで「食事の準備」、「特になし」という結果でした。

いろんな工夫を凝らして、おうち時間を充実した時間として過ごしていたご家庭もあったようです。

おうち時間についてのアンケートを通して
どのように過ごされているかを伺い知る
ことができました。



「おうち時間」をスペシャルな楽しい時間に！

「もうネタ切れだ・・・」「やることがない！」

そんな時におすすめのユニークな遊びをご紹介します！

タイトルは「**手作りおうちかるた**」です^^

・準備する物

ペン又は色鉛筆・画用紙

・作り方

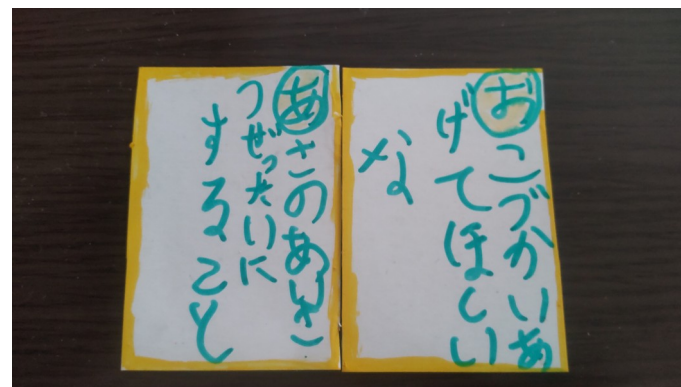
- ① 画用紙を取り札用と読み札用合わせて88枚切り取る
- ② 取り札には右上にひらがなを描き丸で囲う
- ③ 取り札に絵を自由に描く
- ④ 読み札に文章を書く

家族のおもしろネタだったり、ルールだったり、テーマを決めて作成すると楽しみ方が増えそうですね！



“おうちかるた”、言葉作りに苦戦することもあるかもしれませんが、テーマを決めて作ったり、思い付きで文章作ったり、親子一緒にすることで楽しく盛り上がりそうです！

広報委員のお子さんが早速作成してみました！製作途中ですが自由な発想でユニークなかるたが完成しそうですね



製作中も楽しめて、出来上がったものでも遊べて、まさに一石二鳥ではないでしょうか。

また、かるた遊びは、札に書かれてある言葉を聞こうとしたり、札を探そうとしたりと、遊びの中で自然に集中力が研ぎ澄まされそうですね！

編集後記

今回は、おうち時間の過ごし方について、情報共有したくアンケートを実施させていただきました。

緊急事態宣言も解除され、私たちの日常は徐々に日常に取り戻されつつありますね。

しかし、“おうち時間”が増加したことで、生活スタイルが変わり、これまでになかった不安を感じている方も多いかと思います。

皆様にとって、ほんの少しでも参考になっていただければ幸いです。これから始まる冬休みにぜひ“手作りおうちかるた”で盛り上がりませんか^^

この度は、お忙しい中おうち時間の過ごし方に関するアンケートにご協力頂きまして、ありがとうございました。心より感謝申し上げます。

広報委員会