

令和2年6月19日

保護者の皆様

福津市立神興小学校

コミュニティ・スクール神興

校長 三宅 孝一

## 食育に関するアンケートのお願い

紫陽花が鮮やかに花開く季節となりました。保護者の皆様におかれましては、お健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。学校が再開して、4週間ほど経過しましたが、子供たちの元気な声が校舎に響くようになりました。

さて、本校は、道徳科や算数科、特別支援教育等を校内の研究内容とし、子供たちの健全な育成を目指しております。さらには、今年度、福岡県の重点課題研究「学校における食育の推進」という指定を受け、歩みだしております。

そこで、学校のみならず、地域や保護者様と連携を深めながら、食育における推進体制を整え、学校運営協議会やPTA組織、福津市食生活改善推進会等と、共通理解の基に子供たちの食生活の理解力や実践力を磨いていこうと考えております。

つきましては、食育の研究を進めるにあたり、保護者の皆様に食育全般に関するアンケートを依頼させていただき、今後の研究内容の一方途にさせていただきたいと思っております。お手数をおかけしますが、別紙の保護者用アンケートに率直なご意見をご記入ください。なお、アンケートの集約上、6月26日（金）までに、各担任にご提出いただきますよう、よろしくお願いいたします。

### 食育とは…

心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践し、食を通じたコミュニケーションやマナー、挨拶などの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすること含まれます。また、学力向上や体力向上についても、朝食はもちろん、しっかりと食事をとることが大切なのは、言うまでもありません。

