

令和3年7月20日

保護者の皆様

福津市立神興東小学校

### 夏休みの感染防止対策について(依頼)



盛夏の候、保護者の皆様方におかれましてはますますご健勝のことと拝察いたします。  
また、平素より本校の学校教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。  
さて、7月21日からの夏休みを安全に過ごすために、感染予防の徹底をお願いします。

#### うつさない、うつらない行動を!

他県などへの移動は、移動先の県や市町村が出す感染状況などの情報を確認しましょう。  
体調に不安があるときは帰省や旅行を控えましょう。  
感染力が強い変異株にも、基本的な感染症対策が有効です。  
「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底しましょう。

#### 新しい生活様式の徹底を!

お盆などで人が集まる機会がある場合には、家の外だけでなく、家の中でも「新しい生活様式」の徹底をお願いします。

現在、新型コロナワクチンの接種が進んでいますが、発症予防効果は100%ではないことを踏まえ、  
ワクチン接種後も引き続き感染対策を継続することが重要です。

(参考資料:ワクチンの効果等に関する知見(第20回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会抜粋))

○健康状態の不安等何かありましたら下記の相談窓口がありますので、ご活用ください。

#### 医療機関の受診に関する相談

発熱等の症状のある方は、まずはかかりつけ医等の地域で身近な医療機関に電話相談してください。

福岡県診療・検査医療機関の公表(福岡県ホームページ)

相談先に迷った場合等は、保健所の「受診・相談センター」に電話してください。

#### ◇受診・相談センター(宗像・遠賀保健福祉環境事務所)

TEL:0940-36-6098 FAX:0940-47-0031

(夜間休日の連絡先 092-643-3288)

一般的な相談窓口

#### ◇福津市いきいき健康課(ふくとびあ)

TEL:0940-34-3351 FAX:0940-34-3335

もし自分のおじいちゃんおばあちゃんに  
うつしちゃったら……と想像してみる。



新型コロナ  
ウイルス

# 感染拡大防止 へのご協力をお願いします

感染力が強い**変異株**にも、基本的な感染予防策が有効です。

「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。

## 正しく使おう マスク!



①鼻の形に合わせ  
すき間をふさぐ

②あご下まで伸ばし顔に  
**すき間なくフィット**させる

会話時は  
**必ず着用!**

ポイント

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を

## こまめにしよう

## 手洗い・手指消毒!



こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など



ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も  
忘れずに洗いましょう!

## 目指そう ゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



**密接**

マスクなし× 大声×



**密集**

大人数× 近距離×



**密閉**

換気が悪い× 狭い所×



# 「新しい生活様式」の実践例

## (1) 一人ひとりの基本的感染対策

### 感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
  - 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
  - 外出時や屋内でも会話をするとき、**人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを**着用する。ただし、**夏場は、熱中症に十分注意**する。
  - 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。  
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
  - 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に**洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

## (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒**  咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に）  身体的距離の確保
- 「**3密**」の回避（**密集、密接、密閉**）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



## (3) 日常生活の各場面別の生活様式

### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔をもしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

### イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

## (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務  時差通勤でゆったりと  オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン  対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成