

# 母親部会だより

宗像区中P連 母親代表 大村 美代子  
宗像区小P連 母親代表 林 聡子

令和5年2月24日発行  
※ひまわりは母親部会のシンボルです。



## 🌻 第1回母親部会（令和4年7月6日 メイトム宗像） 🌻

今年度もコロナウィルス感染症拡大の影響で少し遅れての開催になりましたが、各校の母親代表の方が集まり第1回母親部会を行うことができました。はじめましての方も多いのでまずは自己紹介からスタート♪今年の母親部会でやってみたいことも一緒にお話していただきました。皆さん、ご家族のこと、子供のこと、趣味や今の悩みなどなど、緊張しながらもとてもお話上手な方ばかりでとっても盛り上がりました！母親部会でやってみたいことを発表してもらった際にも「子供のアレルギーで悩んでいるので皆さんと情報共有をしたい」「身体を動かして日頃の疲れを発散したい」「ゆっくり話せる交流会や飲み会がしたい」など楽しい意見がたくさん♪今年度の活動計画の参考にさせていただきました。まだまだ以前のように自由に活動できない日々ですが、今年度のスローガンにもあるように、『今できること』で皆さんに楽しんでいただけたら嬉しいです。



## 2022.TSUNAGOING

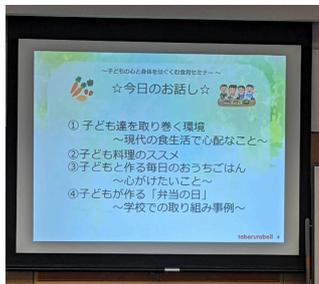
～絆を胸に今できること～



## 🌻 第2回母親部会（令和4年9月14日 メイトム宗像） 🌻

### ●子どもの心と身体をはぐくむ食育セミナー

勝浦小学校母親代表の中島美香さんをお迎えして食育セミナーを行っていただきました。まずは4つのテーマ（①子どもの偏食について ②部活生への食事サポート ③アレルギーについて ④子どもとクッキング）でグループに分かれてもらい、それぞれお悩みや気になっていることなど、意見を出し合っていました。そのテーマを中心に中島先生のセミナーも進んでいきましたが、皆さんメモを取ったり、写真を撮ったりしながら、とても真剣にお話を聞いていました。皆さん成長期のお子さんを持つお母さん。今回のお話を聞いて、毎日のおうちご飯の大切さを改めて見つめ直すきっかけになったのではないかと思います。



# 🌻 令和4年度 福岡県PTA連合会福岡ブロック研修会 🌻

(令和4年11月26日 宗像ユリックス)

今年度の福岡ブロック研修会は、宗像区が担当だったこともあり母親部会からも3名がスタッフとして参加しました。

研修会当日は宗像区の小中学校PTA会員や教員を中心に、約130名が会場のユリックスに集まり、更にはオンライン会議システムを利用して、糟屋区、筑紫区、糸島区のPTA会員の方々にもご参加いただきました。

北九州市立大学文学部人間関係学科准教授の山下智也先生による

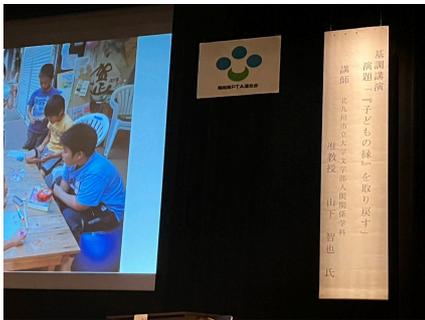
～『子どもの縁』を取り戻す～をテーマにした講演が行われました。

今コロナ禍で切れかけている、子どもと地域の縁を取り戻すために、私たち保護者に何ができるのか。

山下先生が研究を重ねられている、子ども主体を保障するための大人の居方・関わり方や、それらを取り巻く子どもの環境（遊び場・居場所）の在り方についてお話いただきました。

グループワークでの意見交換では話が盛り上がっているグループも多く、笑顔の多い楽しい講演会でした。他校の方と歓談する姿や、思いがけず旧友と再会する姿もみられました。

こういった研修会は、参加者同士の親睦を深める大切な場でもあると再認識しました。



## 🌻 第3回母親部会 🌻

(令和4年12月2日 東郷地区コミュニティセンター)

### ● しめ縄作り

昨年に引き続き角釋洋子先生を講師にお迎えして『しめ縄作り』に挑戦しました。

毎年大好評のしめ縄づくり、みなさん楽しみにしてくれていたようです♪

まずは先生のお手本を真剣に観察！

お花1つ1つの向きを考えながら束ねていきます。

材料はみんな同じでしたができあがったしめ縄はそれぞれ違って、自分だけの素敵なしめ縄が完成していました♪





## 第4回母親部会（令和5年1月17日 メイトム宗像）



### ●ヨガでリフレッシュ☆

新年最初の部会はみなさんからのリクエストが多かったヨガに挑戦！  
 新川美由起先生を講師にお迎えし、レッスンをさせていただきました。  
 みなさん毎日家事やお仕事で忙しくされている方ばかりなので、日頃の疲れを少しでも癒やしてもらえたら、と思い企画しました♪  
 とてもゆっくりとした静かな空間で、身体を伸ばしたり深い呼吸を意識したり。  
 普段の生活ではなかなか味わえないような贅沢な時間を過ごすことができました。  
 レッスンが終わってからの身体の軽さにびっくり！  
 みなさんからも『すごく気持ちよかったです！』『初めてのヨガでしたがリフレッシュできました！』  
 とたくさんの嬉しいお声をいただき、とても好評でした☆



## 第5回母親部会（令和5年2月15日 宗像ユリックス）



### ●1年を振り返って

今年度最後の部会では1年を振り返ってみての感想をみなさんにお話いただきました。  
 最初は不安や緊張が大きかった方も、だんだんと部会に参加することが楽しみになっていきました  
 というお声がとても多かったように思います。  
 この日は『こういうとき他の学校ではどうしていますか？』といった質問をいくつか受け付けて、  
 みなさんと意見交換をする時間も設けました。  
 質問に対してみなさんとても熱心にお答えいただき、有意義な意見交換会になりました。  
 今後のPTA活動に活かして行けたらと思うご意見ばかりでとても参考になりました。  
 こういった学校間での情報共有や、各学校の母親代表のみなさんとの接点を持てることが  
 この母親部会の醍醐味だなと強く感じた1年でした。  
 コロナ禍でまだまだ制限のあるなかでの活動でしたが、みなさんのご協力のおかげで無事に1年間の  
 活動を終えることができました。ありがとうございました。



### 令和4年度母親部会四役紹介



- |  |   |
|--|---|
| ●宗像区母親部会会長<br>中P連母親代表<br>大村美代子（福岡東中学校）     | ●宗像区母親部会副会長<br>小P連母親代表<br>林聡子（赤間西小学校）   |
| ●宗像区母親部会会計<br>中P連母親代表（副）<br>有馬奈津子（自由ヶ丘中学校） | ●宗像区母親部会書記<br>小P連母親代表（副）<br>大坪愛美（吉武小学校） |

1年間ありがとうございました♪

